

12月18日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華かきたま汁
- ・回鍋肉



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	ほうれん草 (宮崎県産)
豚肉 (九州産)	片栗粉	人参 (長崎県産)
かまぼこ	サラダ油	干し椎茸 (由布市産)
たまご	砂糖	玉ねぎ (北海道産)
	ごま油	キャベツ (福岡県産)
		しょうが
		にんにく



今月もおいしい給食をお届けします！

ばくばくだよい

【回鍋肉】

今日は回鍋肉(ほいこーろー)を作りました。食材を炒(いた)めて取り上げたあと、もう一度なべに戻(もど)して炒める工程(こうてい)から名前がつけられたそうです。甘辛(あまから)い味付けがごはんのお供(とも)にぴったりです。

