

## 12月16日 の給食メニュー

- ・キムタクごはん
- ・牛乳
- ・もずくスープ
- ・白菜の塩昆布和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	キムチ漬け
鶏肉 (鹿児島県産)	砂糖	たくあん
豚肉 (鹿児島県産)	サラダ油	小ねぎ (宇佐市産)
ベーコン	ごま油	にんにく
木綿豆腐	ごま	人参 (長崎県産・熊本県産)
かまぼこ		玉ねぎ (北海道産)
もずく (国産)		白菜 (大分県産)
塩昆布		もやし (竹田市産)

ばくばくだよい

【キムタクごはん】

キムタクごはんは「キムチ」と「たくあん」から献立名(こんだてめい)が名付けられています。長野県で長らく伝えられている漬(つ)け物文化を継承(けいしょう)するために、中学校で作られた献立のようです。ごはんが何杯(なんばい)でもたべられそうな、やみつきになる味付けです。

