

## 12月12日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華丼の具
- ・もやしのナムル



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (鹿児島県産)	砂糖	人参 (北海道産)
厚揚げ	三温糖 ごま油 片栗粉 ごま	きくらげ たけのこ 白菜 (日田市産) もやし (竹田市産)



### ぱくぱくだより

### 【中華丼】

中華丼(どん)はご飯の上に豚肉(ぶたにく)や白菜、玉ねぎなどの具材を炒(いた)めてとろみを加えた具をのせた丼(どんぶり)です。今日は、ご飯にのせて、一緒にいただきましょう。

