

12月9日 の給食メニュー

かみかみ給食😊

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華スープ
- ・春巻き
- ・たくあん和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	チンゲン菜 (佐賀県産)
春巻き	ごま	人参 (熊本県産)
かまぼこ	ごま油	干し椎茸 (由布市産)
かつお節	油	玉ねぎ (北海道産)
		たくあん
		大根 (宇佐市産)
		きゅうり (熊本県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ばくばくだよい

【春巻き】

春巻きは、中国から伝わった料理で、炒(いた)めた具材を小麦粉でできた皮で包んだ油で揚げた料理です。よく似(に)た生春巻きは、ベトナムの料理でライスペーパーで具材を包んで揚げずに食べます。

また、今日はたくあん和えを津房小学校の皆さんが収穫してくれた大根を使って作ります。津房小学校のみなさん、おいしい大根をありがとうございます！

