

12月8日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ハヤシライス
- ・コロコロサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	マッシュルーム
豚肉 (九州産)	サラダ油	玉ねぎ (北海道産)
チキンウインナー	ノンエッグマヨネーズ	人参 (熊本県産)
	じゃがいも (北海道産)	グリンピース
		コーン
		きゅうり (鹿児島県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ハヤシライス】

ハヤシライスの名前には、由来(ゆらい)がさまざまありますが日本で生まれた料理です。今日は、肉と玉ねぎを炒(いた)めて、デミグラスソースで煮込(にこ)んで作りました。調理員さんが愛情を込(こ)めて作ってくれています。味わっていただきましょう。

