

12月2日 の給食メニュー

かみかみ給食😊

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚骨フォー
- ・ささみのレモン風味
- ・ピリ辛きゅうり



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	人参	(熊本県産)
豚肉	(九州産)	砂糖		もやし	(竹田市産)
鶏肉	(九州産)	片栗粉		小ねぎ	(宇佐市産)
		ビーフン		レモン果汁	
		油		きくらげ	
				きゅうり	(長崎県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【豚骨フォー】

豚骨(とんこつ)フォーに使われているフォーはベトナムを代表する麺(めん)です。形は日本のきしめんに似ています。米粉(こめこ)と水でつくられているこの麺はスープとの相性がとても良いです。味わっていただきましょう。

