

## 11月25日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・韓国風わかめスープ
- ・スタミナ焼肉
- ・手作りパインゼリー



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	玉ねぎ	(北海道産)
わかめ		ごま		人参	(熊本県産)
豚肉	(九州産)	サラダ油		白ねぎ	(豊後高田市産)
鶏肉	(九州産)	ごま油		もやし	(竹田市産)
		砂糖		にら	(大分県産)
		片栗粉			



今月もおいしい給食をお届けします！

**ぱくぱくだより**

**【手作りパインゼリー】**

今日は手作りパインゼリーです。手作りゼリーは、南部センターで人気メニューの1つです。大きな釜(かま)でゼリー液(えき)を作ってカップに液を注(そそ)いで冷蔵庫で固めます。手間がかかった分美味しく仕上がりました。

