

11月25日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・韓国風わかめスープ
- ・スタミナ焼肉
- ・手作りパインゼリー



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	玉ねぎ	(北海道産)
わかめ		ごま		人参	(熊本県産)
豚肉	(九州産)	サラダ油		白ねぎ	(豊後高田市産)
鶏肉	(九州産)	ごま油		もやし	(竹田市産)
		砂糖		にら	(大分県産)
		片栗粉			



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよい

【手作りパインゼリー】

今日は手作りパインゼリーです。手作りゼリーは、南部センターで人気メニューの1つです。大きな釜(かま)でゼリー液(えき)を作ってカップに液を注(そそ)いで冷蔵庫で固めます。手間がかかった分美味しく仕上がりました。

