

11月18日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚骨春雨スープ
- ・海藻サラダ
- ・納豆みそ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	もやし	(竹田市産)
豚肉	(九州産)	春雨	小ねぎ	(宇佐市産)
海藻サラダ		ごま	人参	(北海道産)
納豆		サラダ油	きくらげ	
みそ		砂糖	キャベツ	(福岡県産)
			コーン	

ぽくぽくだよい

【納豆みそ】

納豆みそについてクイズです。「納豆」と「みそ」はそれぞれ別の食べ物ですが同じものからできています。それは为什么呢？

- ①大豆 ②小麦

正解は・・・①大豆です。大豆はさまざまな形に変化します。すごいですよね。

