

11月18日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚骨春雨スープ
- ・海藻サラダ
- ・納豆みそ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	もやし (竹田市産)
豚肉 (九州産)	春雨	小ねぎ (宇佐市産)
海藻サラダ	ごま	人参 (北海道産)
納豆	サラダ油	きくらげ
みそ	砂糖	キャベツ (福岡県産)
		コーン



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

【納豆みそ】

納豆みそについてクイズです。「納豆」と「みそ」はそれぞれ別の食べ物ですが同じものからで
きています。それはなんでしょう？

- ①大豆 ②小麦

正解は・・・①大豆です。大豆はさまざまなかたちに
変化します。すごいですよね。

