

11月13日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・いものこ汁
- ・魚のみそマヨ焼き



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	ごぼう (青森県産)
鶏肉 (九州産)	里芋 (熊本県産)	人参 (北海道産)
サワラ	ノンエッグマヨネーズ	こんにゃく (中津市産)
みそ	砂糖	小ねぎ (宇佐市産)
		玉ねぎ (北海道産)
		えのき (熊本県産)



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

【魚のみそマヨ焼き】

魚のみそマヨ焼きは、さわらを使ってています。さわらは魚へんに春と書きますが、冬のさわらは脂（あぶら）がのってとっても美味しい季節です。ごはんにもとっても合う一品です。

