

11月12日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・根菜シチュー
- ・大学芋
- ・マーシャルビーンズ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	コッペパン	玉ねぎ (北海道産)
鶏肉 (九州産)	じゃがいも (北海道産)	人参 (北海道産)
調整豆乳	小麦粉 さつまいも (宮崎県産・熊本県産) 油 ごま 豆乳バター マーシャルビーンズ	しめじ (福岡県産) ほうれん草 (宮崎県産)



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

【大学芋】

大学芋（だいがくいも）は、センターでさつまいもを切り油（あぶら）で揚（あ）げて甘（あま）いみつをからめ、黒ゴマをまぶして作っています。さつまいもは、エネルギーになる炭水化物（たんすいかぶつ）が多く含（ふく）まれています。

