

11月12日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・根菜シチュー
- ・大学芋
- ・マーシャルビーンズ



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	コッペパン	玉ねぎ	(北海道産)
鶏肉	(九州産)	じゃがいも	人参	(北海道産)
調整豆乳		小麦粉	しめじ	(福岡県産)
		さつまいも	ほうれん草	(宮崎県産)
		油		
		ごま		
		豆乳バター		
		マーシャルビーンズ		

ぱくぱくだより

【大学芋】

大学芋（だいがくいも）は、センターでさつまいもを切り油（あぶら）で揚（あ）げて甘（あま）いみつをからめ、黒ゴマをまぶして作っています。さつまいもは、エネルギーになる炭水化物（たんすいかぶつ）が多く含（ふく）まれています。

