

11月10日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・きのこのみそ汁
- ・鶏の塩唐揚げ(2)
- ・キャベツサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (北海道産)
油揚げ	さつまいも (宮崎県産)	えのき (熊本県産)
鶏肉 (九州産)	片栗粉	しめじ (福岡県産)
みそ	米粉 (大分県産)	干し椎茸 (由布市産)
	油	小ねぎ (宇佐市産)
	砂糖	キャベツ (福岡県産)
	ごま油	きゅうり (福岡県産)
		コーン

ぱくぱくだよい

【鶏の塩唐揚げ】

しょうがとにんにくの風味がきいた、さっぱり味の塩から揚げです。宇佐から揚げはしょうゆ味ですが、今日は塩味で、ごはんとの相性もぴったりです。味わっていただきましょう。

