

11月7日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・カレーうどん
- ・アーモンド和え
- ・野菜ふりかけ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (北海道産)
鶏肉 (九州産)	うどん (大分県産)	キャベツ (福岡県産)
油揚げ	アーモンド	玉ねぎ (北海道産)
かまぼこ	砂糖	小ねぎ (宇佐市産)
		ほうれん草 (宮崎県産)



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

【カレーうどん】

カレーうどんは、人気のあるうどんメニューの1つです。カレーうどんは、そば屋さんが作ったのが始まりだそうです。煮干し（にぼし）で出汁（だし）をとって、和風のカレールウを使っています。

