

## 11月7日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・カレーうどん
- ・アーモンド和え
- ・野菜ふりかけ



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	人参	(北海道産)
鶏肉	(九州産)	うどん	(大分県産)	キャベツ	(福岡県産)
油揚げ		アーモンド		玉ねぎ	(北海道産)
かまぼこ		砂糖		小ねぎ	(宇佐市産)
				ほうれん草	(宮崎県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【カレーうどん】

カレーうどんは、人気のあるうどんメニューの1つです。カレーうどんは、そば屋さんが作ったのが始まりだそうです。煮干し(にぼし)で出汁(だし)をとって、和風のカレールウを使っています。

