

11月6日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ほうれん草の味噌汁
- ・豚肉のマヨ炒め



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	ほうれん草 (宮崎県産)
油揚げ	サラダ油	人参 (北海道産)
みそ	砂糖	しめじ (福岡県産)
豚肉 (九州産)	ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ (北海道産) 枝豆



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

【豚肉のマヨ炒め】

豚肉（ぶたにく）のマヨ炒（いた）めは、豚肉い
ための仕上げにマヨネーズでコクを加えたもので
す。にんにくの風味が効（き）いていて、ごはんが
すすむ一品（いっぁん）です。味わっていただきま
しょう。

