

## 11月6日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ほうれん草の味噌汁
- ・豚肉のマヨ炒め



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	ほうれん草 (宮崎県産)
油揚げ	サラダ油	人参 (北海道産)
みそ	砂糖	しめじ (福岡県産)
豚肉 (九州産)	ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ (北海道産)
		枝豆



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【豚肉のマヨ炒め】

豚肉（ぶたにく）のマヨ炒（いた）めは、豚肉のための仕上げにマヨネーズでコクを加えたものです。にんにくの風味が効（き）いていて、ごはんがすすむ一品（いっぴん）です。味わっていただきますしょう。

