

## 11月5日 の給食メニュー

- ・食パン
- ・牛乳
- ・オニオンスープ
- ・ハンバーグ～きのこソース～
- ・コロコロソテー



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	食パン	人参 (北海道産)
鶏肉 (宮崎県産)	サラダ油	パセリ
ハンバーグ	砂糖	玉ねぎ (北海道産)
		しめじ (福岡県産)
		えのき (福岡県産)
		コーン
		枝豆

ぱくぱくだより

【ハンバーグ～きのこソース～】

今日は食パンに合うように、手作りしたソースをハンバーグにかけています。きのこはしめじとえのきをたっぷり使っています。きのこにはうまみ成分があり、ハンバーグとも相性ぴったりです。

