

## 11月4日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ちゃんこ鍋
- ・ごぼうサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (北海道産)
肉団子 (鹿児島県産)	里芋 (熊本県産)	白菜 (長野県産)
鶏肉 (宮崎県産)	片栗粉	大根 (竹田市産)
油揚げ	ごま	ごぼう (青森県産)
さつま揚げ (豊後高田市産)	ノンエッグマヨネーズ	白ねぎ (北海道産)
ハム	砂糖	コーン きゅうり (熊本県産)



ぱくぱくだより

(ちゃんこ鍋)

「ちゃんこ」とは、力士たちが食べる料理のことです。「ちゃんこ鍋（なべ）」は力士たちの体をつくるために欠かせない料理です。今日のちゃんこ鍋にはたくさんの具が入っています。

