

10月24日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・キムチスープ
- ・ヤンニョムチキン(2)
- ・クロダマルの枝豆



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	えのき	(熊本県産)
豚肉	(佐賀県産)	ごま油		人参	(北海道産)
鶏肉	(宮崎県産)	サラダ油		にら	(大分県産)
木綿豆腐		片栗粉		玉ねぎ	(北海道産)
		油		白菜	(長野県産)
		砂糖		枝豆	(宇佐市産)
		ごま			

ぱくぱくだよい

【クロダマルの枝豆】

今月のふるさと給食は「クロダマルのえだまめ」です。クロダマルは平成21年に新たに宇佐の特産品に仲間入りしました。今日はシンプルに塩のみで味付けしています。宇佐で大切にしてきた食材を味わっていただきましょう。

