

10月22日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ミートソーススパゲッティ
- ・ごぼうサラダ
- ・りんごジャム



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	(大分県産)	コッペパン	玉ねぎ (北海道産)
豚肉	(佐賀県産)	スパゲッティ	グリンピース
ハム		サラダ油	人参 (北海道産)
		砂糖	マッシュルーム
		ごま	トマト
		ノンエッグマヨネーズ	コーン
		りんごジャム	ごぼう (青森県産)
			きゅうり (熊本県産)
			にんにく (宇佐市産)

ぱくぱくだより

【ミートソーススパゲッティ】

今日の献立は、ミートソーススパゲッティです。ミートソースは、豚ひき肉と玉ねぎ、にんじん、セロリを炒めてからトマトや調味料を加えてよく煮込んで作りました。給食センターでは、パスタの湯で時間のこだわっています。

