

10月21日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・厚揚げのキムチ煮
- ・バンサンスー



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	玉ねぎ (北海道産)
厚揚げ	片栗粉	人参 (北海道産)
豚肉 (佐賀県産)	春雨	もやし (大分県産)
ハム	砂糖	にら (大分県産)
	ごま油	キムチ漬け
		きゅうり (熊本県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【バンサンスー】

バンサンスーは中国の料理です。中国語で「バン」は「和える」、「サン」は「3」、「スー」は「糸のように細く千切りにする」という意味があります。今日は、どんな具材が入っていますか？考えてみましょう。

