

10月16日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・秋のほくほくカレー
- ・イタリアンサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (北海道産)
鶏肉 (九州産)	イタリアンドレッシング	玉ねぎ (北海道産)
ハム	サラダ油	にんにく
	さつまいも (鹿児島県産)	りんごピューレ
		コーン
		きゅうり (福岡県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【秋のほくほくカレー】

秋のホクホクカレーには、さつまいもが入っています。カレーにさつまいもを入れると甘みが増してとてもおいしくなります。さつまいもには体の免疫を高め、肌や血管を健康に保つ働きがあります。

