

10月15日 の給食メニュー

- ・食パン
- ・牛乳
- ・コンソメスープ
- ・バジルチキン
- ・ブロッコリーソテー



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	食パン	人参 (北海道産)
鶏肉 (九州産)	じゃがいも (北海道産)	玉ねぎ (北海道産)
ベーコン	サラダ油	にんにく
	オリーブ油	ブロッコリー
	パン粉	コーン



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【バジルチキン】

バジルは、インドで生まれたハーブです。ピザやパスタなどに使われることが多いですが、今日は鶏肉に混ぜてオーブンで焼きました。バジルは香りをよくしてくれます。今日は匂いに注目して、いただきます。

