

10月14日 の給食メニュー

かみかみ給食😊

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・おじゃがもちスープ
- ・焼きビーフン



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	(大分県産)	ごはん	玉ねぎ
豚肉	(佐賀県産)	おじゃがもち	もやし
イカ		サラダ油	人参
		ごま油	小ねぎ
		ビーフン	キャベツ
			しょうが



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【焼きビーフン】

焼きビーフンに使われている「ビーフン」は何から作られているのでしょうか？
 正解はお米です。お米は、ご飯として食べられるもののほかに、ビーフンなどの麺になったり、米粉になってケーキや天ぷらに使われたりもします。

