

10月8日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ポークビーンズ
- ・マカロニサラダ
- ・ブルーベリージャム



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	コッペパン	トマト	
豚肉	(佐賀県産)	黒砂糖	玉ねぎ	(北海道産)
ベーコン		マカロニ	人参	(北海道産)
ハム		ノンエッグマヨネーズ	きゅうり	(福岡県産)
大豆	(宇佐市産)	じゃがいも (北海道産)	コーン	
		ブルーベリージャム		
		サラダ油		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【ポークビーンズ】

今日はポークビーンズについてです。ポークビーンズはアメリカの料理です。ポークは英語で「豚肉」ビーンズは「豆」という意味です。そのほかにも、玉ねぎやにんじん、ジャガイモなどいろんな食材が入っています。

