

10月7日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華スープ
- ・ぎょうざ(2)～かぼすソース～
- ・ピリ辛きゅうり



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	(大分県産)	ごはん	人参
鶏肉	(宮崎県産)	春雨	小ねぎ
餃子		砂糖	きくらげ
			玉ねぎ
			かぼす果汁
			きゅうり



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ぎょうざ(2)～かぼすソース～】

ぎょうざは、中国発祥の料理です。中国語では「シャオズ」と呼ばれるそうですが、日本語では「ぎょうざ」という名前で広まりました。院内で作られたかぼす果汁でソースを作っています。

