

10月3日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・具たくさんみそ汁
- ・アジフライ
- ・キャベツのゆかり和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (北海道産)
木綿豆腐	油	玉ねぎ (北海道産)
みそ	ごま	えのき (福岡県産)
アジフライ		干し椎茸 (由布市産)
		ほうれん草 (宮崎県産)
		キャベツ (群馬県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【アジフライ】

今日はアジフライです。アジは「味がいいから」アジという名前になったという話があります。今日はフライにしてソースをかけています。ごはんのすすむメニューです。

