

10月2日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・家常豆腐
- ・もやしの中華和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (北海道産)
豚肉 (大分県産)	砂糖	玉ねぎ (北海道産)
厚揚げ	サラダ油	にら (大分県産)
大豆ミート	片栗粉	干し椎茸 (由布市産)
みそ	ごま油	もやし (大分県産)
ハム	ごま	にんにく (宇佐市産)
		きゅうり (福岡県産)

ぱくぱくだよい

【家常豆腐】

家常豆腐は、中国の家庭料理です。名前の漢字のとおり家庭でいつも食べられていた料理のようです。今日は、厚揚げやにんじん、たまねぎなど具たくさんです。

