

9月29日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・キャベツスープ
- ・ガパオライス



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (北海道産)
ベーコン	砂糖	玉ねぎ (北海道産)
鶏肉 (九州産)	サラダ油	キャベツ (群馬県産) パセリ (大分県産) にんにく (宇佐市産) なす (熊本県産) ピーマン (熊本県産) パプリカ



ぱくぱくだより

【ガパオライス】

ガパオライスは1年を通じて暖かいタイで食べられる料理です。ガパオライスとは「バジル炒めごはん」という意味ですが、ひき肉やピーマン、玉ねぎなどを炒めて味をつけてごはんの上にのせて食べます。味わっていただきましょう。

