

## 9月25日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・カレー
- ・フレンチサラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 豚肉	ごはん サラダ油 じゃがいも オリーブ油 砂糖 フレンチドレッシング	人参 玉ねぎ にんにく りんごピューレ キャベツ きゅうり コーン

ぱくぱくだより

【カレー】

カレーは給食で人気メニューの一つです。大きな鍋でにんじんや玉ねぎ、肉、じゃがいもを炒め、煮て作ります。今日は、豚ミンチ肉を使ってカレーを作りました。味わっていただきます。

