

9月24日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ミートボールのケチャップ煮
- ・チキンナゲット(2)
- ・Feひじきのり



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (北海道産)
豚肉 (九州産)	じゃがいも (北海道産)	玉ねぎ (北海道産)
ミートボール	サラダ油	ブロッコリー
チキンナゲット		しめじ (福岡県産)
ひじきのり		トマト



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

【チキンナゲット】

チキンナゲットは鶏肉に衣をまぶしてそのまま揚げているのではなく、鶏肉をミンチにし調味料で味をつけ混ぜ合わせたものを一口大に形成し、衣をまぶして揚げて作ります。今日はケチャップソースの代わりにケチャップを使ったスープをつけていただきましょう。

