

9月22日 の給食メニュー

野菜たっぷり給食

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・野菜マシマシちゃんぽん
- ・たくあん和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	きくらげ
豚肉 (九州産)	ちゃんぽん麺	玉ねぎ (北海道産)
かまぼこ	ごま油	もやし (竹田市産)
かつお節	ごま	人参 (北海道産)
		キャベツ (群馬県産)
		コーン
		たくあん
		きゅうり (熊本県産)



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

今日は野菜たっぷり給食です。野菜は1日に350g食べることが望ましいとされています。今日は給食で野菜をたっぷり150g使っていきます。野菜にはそれぞれ異なった栄養があるのでいろんな種類を食べるようしましょう。

