

9月10日 の給食メニュー

- ・まあいいパン
- ・牛乳
- ・ナポリタン
- ・さっぱりサラダ
- ・ミルメーク



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあいいパン (宇佐市産)	ピーマン (熊本県産)
ウインナー	スパゲッティ	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (九州産)	砂糖	人参 (北海道産)
大豆ミート	ミルメーク	マッシュルーム
		トマト
		キャベツ (群馬県産)
		コーン

ぱくぱくだよい

【さっぱりサラダ】

さっぱりサラダには、「りんご酢」が使われています。りんご酢にはカリウムが豊富に含まれています。カリウムは不足すると血圧が高くなることがあります。また暑い夏は、食欲が減退します。今日のように酸味を使って味付けをすると、さっぱり食べることができます。

