

9月9日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・冬瓜スープ
- ・チャプチェ



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	(大分県産)	ごはん	冬瓜
豚肉	(九州産)	春雨	玉ねぎ
鶏肉	(九州産)	サラダ油	人参
		砂糖	きくらげ
		ごま	しょうが
		ごま油	にんにく
			にら



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【チャプチェ】

チャプチェとは、野菜、肉、春雨を炒め合わせた、韓国の家庭料理です。韓国では、おかずとして食べるだけでなくご飯の上にのせてどんぶりのようにして食べることもあるそうです。

