

9月4日 の給食メニュー

かみかみ給食😊

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華丼
- ・もやしのナムル



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (北海道産)
厚揚げ	片栗粉	玉ねぎ (北海道産)
うずら卵	ごま	きくらげ
豚肉 (九州産)	砂糖	たけのこ
	ごま油	キャベツ (群馬県産)
		もやし (竹田市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

よく噛んで食べていますか？よく噛むことで、食べすぎを防止したり虫歯を予防することができます。今日は、かみかみ給食です。噛むことに意識して食べましょう。

