

9月1日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・担々スープ
- ・春巻
- ・かぼすきゅうり



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	にんにく	(宇佐市産)
みそ		春雨		白ねぎ	(北海道産)
豚肉	(九州産)	練りごま		もやし	(竹田市産)
春巻		サラダ油		チンゲン菜	(福岡県産)
		三温糖		にんじん	(北海道産)
		ごま		きゅうり	(大分県産・熊本県産)
		ごま油		かぼす果汁	(宇佐市産)
		油			

ぱくぱくだより

【かぼすきゅうり】

暑い日はさっぱりしたものが食べたくなりますね。今日は院内で加工されたかぼす果汁できゅうりを和えています。きゅうりには水分がたくさん含まれていて、体を冷やしてくれます。

