

8月28日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・もやしの味噌汁
- ・サバのネギ塩焼き
- ・かにかまの酢の物



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	もやし (大分県産)
木綿豆腐	砂糖	玉ねぎ (北海道産)
みそ	ごま	人参 (北海道産)
サバ	ごま油	小ねぎ (宇佐市産)
かに風味かまぼこ		白ねぎ (豊後高田市産)
わかめ		きゃべつ (福岡県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

今日のようなごはんを中心に、肉や魚、牛乳、野菜など多様な副菜などを組み合わせた献立を「日本型食生活」といいます。栄養バランスの整った献立です。味わっていただきましょう。

