

7月15日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・かぼちゃと厚揚げのみそ汁
- ・ニラ豚炒め
- ・ごちそうさん昆布



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	かぼちゃ	(熊本県産)
厚揚げ		砂糖		玉ねぎ	(兵庫県産)
わかめ		ごま油		人参	(熊本県産)
みそ		サラダ油		もやし	(竹田市産)
豚肉	(九州産)			えのき	(日田市産)
昆布				にら	(福岡県産)
				キャベツ	(福岡県産)
				小ねぎ	(宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ニラ豚炒め】

ニラ豚いたためのニラには、疲れを回復する働きがあります。7月になって暑くなってきました。暑い季節も元気に過ごすためには、栄養バランスの良い食生活をこころがけましょう。

