

7月10日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・ソース焼きスパ
- ・ゴーヤみそ
- ・ゆでとうもろこし



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 豚肉 みそ	ごはん スパゲッティ サラダ油 砂糖	きやべつ もやし 玉ねぎ 人参 ピーマン ゴーヤ とうもろこし



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ゆでとうもろこし】

今日は、院内中部小学校のみなさんがとうもろこしの皮むきをしてくれました。むいたとうもろこしをセンターでゆでています。院内中部小学校のみなさんに感謝して味わっていただきましょう。

