

7月4日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・すまし汁
- ・鶏の照り焼き
- ・かぼちゃサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	小ねぎ (宇佐市産)
木綿豆腐	ごま油	かぼちゃ (熊本県産)
わかめ	ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ (熊本県産)
かまぼこ		人参 (熊本県産)
鶏肉 (九州産)		枝豆
ハム		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【鶏の照り焼き】

とりの照り焼きは、醤油やみりん、砂糖などを合わせたたれで味付けした料理です。たれに入ってるみりんや砂糖を焼くことによって、表面がぴかぴかとした「照り」が生まれるため、この名前がつけられました。

