

7月3日 の給食メニュー

かみかみ給食😊

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・別府地獄鍋
- ・イワシ梅煮
- ・かみかみサラダ



| 体をつくるもの | エネルギーになるもの | 体の調子を整えるもの |
|-----------|------------|-------------|
| 牛乳 (大分県産) | ごはん (宇佐市産) | キムチ漬け |
| 豚肉 (九州産) | ごま | 白菜 (長野県産) |
| 木綿豆腐 | ごま油 | えのき (日田市産) |
| イワシ梅煮 | | しめじ (福岡県産) |
| さきいか | | 大根 (竹田市産) |
| 昆布 | | 人参 (熊本県産) |
| | | にら (大分県産) |
| | | きゅうり (熊本県産) |



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

今日はかみかみ給食の日です。みなさんは普段からよく噛むことを意識して給食を食べていますか？よく噛むことは、食べすぎを防いだり、消化を助けたりたくさんいいことがあります。意識して噛むようにしましょう。

