

7月1日 の給食メニュー

- ・ひじきごはん
- ・牛乳
- ・じゃがいものそぼろ煮
- ・ほうれん草のツナ和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	玉ねぎ	(熊本県産)
ひじき		砂糖		人参	(熊本県産)
鶏肉	(九州産)	じゃがいも	(熊本県産)	干し椎茸	(由布市産)
油揚げ		サラダ油		枝豆	
厚揚げ				生姜	(佐賀県産)
ツナ				しらたき	
				ほうれん草	(宮崎県産)
				コーン	
				ゆず果汁	(宇佐市産)
				いんげん	



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだより

今日から7月です。暑さが本格的になってきました。汗をかくと、水分やミネラルが体の外に出てしまいます。しっかり食べて、水分もとって夏の暑さに負けない体を作りましょう。

