

## 6月27日 の給食メニュー

- ・ジャンバラヤ
- ・牛乳
- ・マカロニスープ
- ・フレンチサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	玉ねぎ (長崎県産)
豚肉 (九州産)	サラダ油	人参 (熊本県産)
ひよこ豆	マカロニ	マッシュルーム
ベーコン	じゃがいも (長崎県産)	コーン
	砂糖	トマト (熊本県産)
	オリーブ油	キャベツ (群馬県産)
		きゅうり (福岡県産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【ジャンバラヤ】

ジャンバラヤは、アメリカの南部で生まれた料理で、お米とお肉、野菜をスパイスで味付けして炒めたごはん料理です。見た目もカラフルで、いろいろな食材のうま味がぎゅっとつまっています。スパイスの香りが食欲をそそり、ごはんがどんどん進みます。外国の料理に触れながら、楽しくおいしくいただきます。

