

6月24日 の給食メニュー

かみかみ給食😊

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚じゃが
- ・イカと海藻のサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	さやいんげん
豚肉 (九州産)	サラダ油	玉ねぎ (熊本県産)
厚揚げ	じゃがいも (熊本県産)	人参 (熊本県産)
海藻サラダ	砂糖	キャベツ (福岡県産)
イカ	ごま	コーン



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【豚じゃが】

豚じゃがは、豚肉とじゃがいも、にんじん、たまねぎなどを煮込んだ、煮物です。じゃがいもには、エネルギーのもとになるでん粉やビタミンCが含まれていて、元気な体づくりを助けてくれます。豚肉のうま味と野菜の甘みが合わさった、ごはんによく合うおかずです。よく噛んでいただきますよう。

