

6月18日 の給食メニュー

- ・まあいいパン
- ・牛乳
- ・トマトとふわふわ卵のスープ
- ・鶏肉のハーブ焼き
- ・さっぱりサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあいいパン (宇佐市産)	玉ねぎ (長崎県産)
たまご	パン粉	トマト (福岡県産)
粉チーズ	片栗粉	小松菜 (宮崎県産)
鶏肉 (九州産)	砂糖	人参 (熊本県産)
		キャベツ (福岡県産)
		コーン



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【トマトとふわふわ卵のスープ】

トマトは今の時期が一番おいしく食べることができます。トマトには、体の調子をととのえるビタミンCや、リコピンという成分が含まれています。リコピンには、体の中を元気にしてくれる働きがあります。夏が旬の野菜で、日差しの強い季節にぴったりです。季節の野菜を味わいながら、元気に過ごしましょう。

