

6月17日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・厚揚げのキムチ煮
- ・バンサンスー



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (熊本県産)
厚揚げ	春雨	もやし (日田市産)
豚肉 (九州産)	砂糖	玉ねぎ (熊本県産)
ハム	片栗粉	にら (福岡県産)
	ごま油	キムチ漬け
		きゅうり (長崎県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【バンサンスー】

バンサンスーは、中国の料理をもとにした、春雨と野菜を使ったさっぱりとした和え物です。「リャンバンサンスー」という冷たい料理のスタイルから来ています。春雨にはエネルギーのもとになる炭水化物が、野菜にはビタミンや食物せんいが含まれています。よく噛んで、さわやかな味を楽しみましょう。

