

6月10日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ほうれん草のみそ汁
- ・豚のしょうが焼き



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 豚肉 油揚げ みそ	ごはん サラダ油 砂糖	ほうれん草 玉ねぎ 人参 しめじ



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【豚の生姜焼き】

ぶたのしょうが焼きは、豚肉としょうがとしょうゆ、みりんなどで味付けした料理です。しょうがの香りで食欲がアップし、ごはんが進む人気のメニューです。しょうがには、体を温める働きもあり、元気に過ごしたいときに大切にしたい食材です。

