

6月6日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・わかめのみそ汁
- ・チキンカツ
- ・ほうれん草の梅和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	玉ねぎ	(福岡県産)
鶏肉	(九州産)	砂糖		ほうれん草	(宮崎県産)
木綿豆腐		小麦粉		もやし	(竹田市産)
わかめ		パン粉	(宇佐市産)	にんじん	(熊本県産)
みそ					
かつお節					



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【ほうれん草の梅和え】

6日は梅の日です。この日は室町時代の1545年、京都の賀茂神社で行われた神事に梅が献上されたことに由来しています。当時、日照り続きで作物が育たず困っていた際、梅を奉納して祈ると雨が振り、五穀豊穡をもたらしたと伝えられています。

