

## 6月3日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ぶたすき
- ・ごぼうサラダ



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	だいこん	(熊本県産)
豚肉	(九州産)	砂糖		人参	(熊本県産)
焼き豆腐		サラダ油		白菜	(大分県産)
ハム		ノンエッグマヨネーズ		白ねぎ	(豊後高田市産)
		ごま		こんにやく	(中津市産)
				ごぼう	(福岡県産)
				コーン	
				きゅうり	(鹿児島県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぽくぽくだより

【ぶたすき】

ぶたすきは豚肉とたっぷりの野菜を、煮込んだ料理です。すき焼き風の味付けでごはんが進みます。一品で豚肉と野菜をたくさん食べることができるので、バランスもよいです。夏に向けて、食べ物から体力をつけましょう。

