

6月2日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・担々麺
- ・ゆずきゅうり



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	にんにく (青森県産)
みそ	ラーメン	もやし (竹田市産)
豚肉 (九州産)	サラダ油	白ネギ (豊後高田市産)
	三温糖	チンゲン菜 (熊本県産)
	練りごま	人参 (熊本県産)
	ごま油	きゅうり (佐賀県産)
	ごま	ゆず果汁 (宇佐市産)

ぱくぱくだより

【担担麺】

担担麺は、中国の料理で、ピリッとしたからさとごまのコクが特徴のめん料理です。スープにはひき肉や野菜が入り、栄養もたっぷりです。少し辛みがありますが、食欲が出る味付けになっています。ごまには、元気のもとになる栄養が含まれています。よく噛んで、味わいながらいただきます。

