

5月30日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・かきたま汁
- ・ささみのレモン風味
- ・いんげんの和風和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	人参	(長崎県産)
木綿豆腐	(九州産)	片栗粉		えのき	(日田市産)
たまご		油		ほうれん草	
ささみ	(宮崎県産)	砂糖		白ネギ	(豊後高田市産)
		ごま		レモン果汁	
				さやいんげん	



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

かきたま汁は、たまごをふんわりととじた、やさしい味のスープです。たまごには、体をつくるたんぱく質や元気に過ごすためのビタミンが含まれています。やわらかくて食べやすく、体もあたたまります。野菜と一緒に食べることで、栄養のバランスがよくなります。よく噛んで、おいしくいただきます。

大分県白ネギモンスター
シロロン

