

5月29日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・汁ビーフン
- ・サバのソース煮
- ・そら豆のソテー



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	キャベツ	(福岡県産)
豚肉	(大分県産)	ビーフン		もやし	(竹田市産)
イカ		サラダ油		人参	(長崎県産)
サバ		砂糖		小ねぎ	(宇佐市産)
		ごま油		生姜	
				そら豆	(福岡県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【そら豆のソテー】

今日のそらまめのソテーには、院内北部小学校のみなさんが皮むきをしてくれたそらまめを使っています。そらまめには、たんぱく質をはじめ皆さんの体を健康に保つ栄養がたっぷり入っています。固いそら豆は、皮をむいて食べましょう。

