

5月20日 の給食メニュー

かみかみ給食😊

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・八宝菜
- ・しゅうまい～ゆずソース～



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	キャベツ (福岡県産)
豚肉 (大分県産)	片栗粉	人参 (長崎県産)
イカ	サラダ油	玉ねぎ (熊本県産・安心院産)
うずら卵	砂糖	生姜 (長崎県産)
かまぼこ	しゅうまい(片栗粉、砂糖、小麦粉)	小ねぎ (宇佐市産)
しゅうまい(豚肉) (大分県産)		きくらげ
		たけのこ (鹿児島県産)
		ゆず果汁 (安心院産)
		しゅうまい(玉ねぎ) (熊本県産・安心院産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【八宝菜】

八宝菜はたくさんの野菜や肉、魚介などを使って作る中華料理です。「八」という字には「たくさん」という意味があり、いろいろな食材が入っていることを表しています。野菜もたっぷりで、彩りもきれいな料理です。ごはんのにのせて中華丼にしてもおいしいです。よく噛んでいろいろな食材の味を楽しみましょう。